

May

Директор МОБУ СОШ

МЕНЮ

Утвърждено: _____ ил. Бикташева С.В.

Столовая школы _____ на " 14 " апреля 20 26

20 26

Завтрак 1-4 кл.	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Салат из белокачанной капусты	60	1,2	2,7		6,1	53,6
	Плов из мяса птицы (филе)	180	18,1	22,65		30,07	399,18
	Чай с лимоном и сахаром	200	1,4	1,4		11,2	61
	Хлеб пшеничный витаминизированный (йод)	60	4	0,6		29,2	146
Итого		500	24,7	27,35		76,57	659,78
							82-50
Завтрак 5-11 класс	Выход	Завтрак ОБЗ, СВО	Выход	Обед ОБЗ, СВО	Выход		
Салат из белокачанной капусты	100	Салат из белокачанной капусты	60/100	Рассольник "Ленинградский"	210/260		
Плов из мяса птицы (филе)	180	Плов из мяса птицы (филе)	180	Гуляш из отварной говядины	90/100		
Чай с лимоном и сахаром	200	Чай с лимоном и сахаром	200	Макаронные изделия отварные	150/180		
Хлеб пшеничный витаминизированный (йод)	60	Хлеб пшеничный витаминизированный (йод)	60	Кисель витаминизированный Хлеб пшеничный витаминизированный (йод)	200		
					50/60		
	540		500/550			700/800	
Цена	89-10						176/189-20

Повар Васильцова

12:57



**Контрольные
блюда**

**МОБУ СОШ
с. Нугуш**



Контрольные
блюда

МОБУ СОШ
с. Нугуш

